

かがやき

2023
3月号
No.331

人・地域・暮らしを農でむすぶ広報誌



特集

令和5年産の米づくり



 JA山武郡市

「かがやき」は
JA山武郡市の
ホームページでも
お読みいただけます



かがやき

フアーマー



九十九里支所管内
(片貝地区)

すずき りょう
鈴木 僚さん(34)
※写真左
なお と
尚登さん(22)
※写真右



兄弟で支え合って 頑張りたい

農業は「臨機応変」が大切

代々続く農家に生まれた鈴木僚さん・尚登さん兄弟。僚さんは12年前、「長男の自分が後を継がなければ」と考え就農。弟の尚登さんは「父や兄を助きたい。若い力で農業を盛り上げたい」との思いを胸に、4年前に就農しました。「自然相手の農業は毎年必ず同じように作ることとはできず、10年以上続けていても正解は見つからない」と、農業の難しさを話す僚さん。「その都度、臨機応変に対応することが大事で、日々勉強だ」といいます。

得意分野を生かして効率よく

得意分野や性格が正反対だという二人。農業機械の運転が得意な尚登さんは、ネギの掘り取りなどを担当。細かい作業をコツコツと丁寧に行う僚さんは、収穫後のネギの根や葉を切りそろえたり、箱詰めなどの作業を行っています。苦手なことを補い合い、得意分野を生かして作業を分担し、効率性を重視して仕事を進めています。

専業農家としての覚悟を持って

農業の先生は父。「冗談をいいながらも、相談する時の確なアドバイスをくれる。尊敬する父を、いつか超えたい」と口をそろえます。父の光美さんは「二人とも専業農家として『農業で生きていく』という覚悟を持って一生懸命命懸けでいる。このままの勢いで、焦らず頑張つてほしい」と、二人にエールを送ります。

かがやき

2023

3月号
No.331

●さんぶのかがやきファーマー

九十九里支所管内(片貝地区)

鈴木 僚さん(34)

尚登さん(22)

2

●表紙登場者紹介

3

●特集

令和5年産の米づくり

4

●さんぶぐんし エリア Topics

6

●Information

- ◆ 春の繁忙期営業のごあんない
- ◆ 農業近代化資金の取扱期間を延長しました
- ◆ 証書式定期貯金の新規取扱を終了します など

10

●農作業 テクニカルダイアリー

夏ネギ・トウモロコシ

12

●みんなのひろば

- ◆ クロスワードパズル
- ◆ かがやき掲示版
- ◆ 健康LIFE
- ◆ つぶやき@かがやき編集部

14

●おうちで作ろう!らくうまレシピ

菜の花とベーコンの卵炒め

16

● 今月の表紙を飾ってくれたのは…



最近…

東金支所管内(福岡地区)

や なか らい と
矢仲 星翔くん(2歳)

はる と
陽翔くん(10カ月)

かけっこが大好きな星翔くん、いつもニコニコ笑顔の陽翔くん。お天気の良い日は、おうちのウッドデッキで仲良く遊んでいます♪



★就農年

僚さん…2010年 5月
尚登さん…2018年10月

★主な栽培品目

- 水稲
- ネギ(秋冬・夏)

趣味で気分転換



僚さんはYouTubeを見たりゲームをすることが仕事の息抜き。尚登さんはバイクで地元の友達とツーリングに出掛けています。

二人で支え合って

「もっと収量を増やしていきたい。苦しい細かい作業もしっかりこなせるよう頑張りたい」と意気込む尚登さん。「目指すは年収1億円!計画性を持って取り組みたい」と将来の目標を掲げます。僚さんは「今の仕事のペースを崩さず続けていき、『縁の下の力持ち』として、父や弟を支えていきたい」と話します。二人は「兄弟で支え合い、立派な生産者になりたい」と力強く語りました。



令和5年産の米づくり

～生産調整の継続と定着が大切です!～

主食用米は、人口減少等により毎年10万トン規模で需要が減少しています。新型コロナウイルス感染症の影響等により、米を取り巻く環境は大きく変化しています。

昨年は過去最大の生産調整が進みましたが、さらなる需要バランスの安定のためには、引き続き主食用米から飼料用米を中心とした非主食用米への作付転換が必要です。

今回は、米の需要見通しや生産調整の取り組みについて特集します。

1 令和4年産の全国の作付状況

全国の主食用米の作付面積は125.1万ヘクタールとなり、前年実績130.3万ヘクタールから5.2万ヘクタール減少しました。戦略作物は、飼料用米の作付けが2.6万ヘクタール増加となりました。

千葉県においても主食用米の作付面積は2,600ヘクタール減少しました。飼料用米の作付面積は1万706ヘクタール(前年比130%)で、2,516ヘクタールの増加となりました。

JA山武郡市では、令和3年産に続き飼料用米への転換推進を行いました。取組面積は約1,120ヘクタール(前年比138%)で、約310ヘクタールの増加となりました。

全国の作付状況

単位：ヘクタール

	主食用米	戦略作物等作付面積			
		加工用米	飼料用米	輸出用米等	備蓄米
令和3年産	1,303,000	48,000	116,000	7,000	36,000
令和4年産	1,251,000	50,000	142,000	7,000	36,000
差	▲ 52,000	2,000	26,000	0	0

2 令和4年産の生産量(全国)の現状

令和4年産は全国作況100となり、主食用米等の生産量は670万トン(前年は701万トン)でした。

全国作況100

主産県の作況	
北海道	106
東北	98
関東	99
千葉	100

(九十九里 100 [平年並み])



令和4年 主食用米等の生産量 (作況100)
670万トン



3 令和4/5年および令和5/6年の需給見通し

(令和4年10月公表)

単位：万トン

	令和4年6月末	民間在庫量	A	218	適正水準180万トン
令和4/5年	令和4年産	主食用米等生産量	B	670	全国作況100
	令和4/5年	主食用米等供給量計	C = A + B	888	
	令和4/5年	主食用米等需要量	D	691~697	
	令和5年6月末	民間在庫量	E = C - D	191~197	適正水準180万トン
令和5/6年	令和5年産	主食用米等生産量	F	669	令和4年度と同程度
	令和5/6年	主食用米等供給量計	G = E + F	860~866	
	令和5/6年	主食用米等需要量	H	680	
	令和6年6月末	民間在庫量	I = G - H	180~186	適正水準180万トン

令和4/5年の主食用米等需要量は、691~697万トンまでの6万トン幅をもって設定されました。この結果、令和5年6月末の民間在庫量は191~197万トンと見込まれます。令和5年の主食用米等生産量は669万トン、令和5/6年の主食用米需要量が680万トンと示され、令和6年6月末の民間在庫量は180~186万トンと見込まれます。

4 令和4年産米の価格動向

令和4年12月の相対取引価格は、全銘柄平均で前月差+21円の1万3,920円/60kgとなり、出回りからの年産平均価格は1万3,880円/60kgで、前年差+1,076円の価格推移となっています。

5 令和5年産の米づくり

令和5年産においても、需要に応じた生産の取り組みを継続・定着させていくことが大切です。令和5年産主食用米の適正生産量を、令和4年産と同面積の作付けを図れば需要が均衡する見通しです。米価の上昇と経営安定のために、主食用米から非主食用米へ作付転換をしましょう。

◆コメ新市場開拓等促進事業(旧水田リノベーション事業)は加工用米等の生産に対し、低コスト生産等の取り組みの支援を行います。加工用米3万円/10アール、各再生協議会ごとに2月下旬までに取りまとめを行い、3月下旬に採択結果が通知されます。ただし、国の予算以内での助成金のため、必ず採択になるとは限りません。

◆加工用米は「戦略作物助成金2万円」+「3年以上の複数年契約3,700円程度」+「各市町助成金」

飼料用米に取り組んだ場合の収入見込み(10アール当たり)

(単位:円)

	主食用米		飼料用米		
	ふさこがね	ふさこがね(一括管理)		多収品種(区分管理)	
		作付拡大	作付継続	作付拡大	作付継続
収穫量(千葉県)	544kg	544kg	544kg	544kg	544kg
区分管理の増加数量				150kg	150kg
買取価格 【令和4年産】60kg単価	9,770	550	550	550	550
販売収入	88,581	4,987	4,987	6,362	6,362
【国】戦略作物助成		80,000	80,000	105,000	105,000
【国】産地交付金 (生産性向上等の取り組み)		2,400	2,400	2,400	2,400
【国】産地交付金 (複数年契約)			複数年 加算なし		複数年 加算なし
【県】取組定着支援			1,500		3,000
【国】都道府県連携型助成				5,000	
【県】取組拡大支援				5,000	
【市町】市町助成		+α	+α	+α	+α
合計	88,581	87,387 +α	88,887 +α	123,762 +α	116,762 +α

【試算の根拠】 ●単収は、令和5年産の合理的な単収544kg(千葉県)を使用。 ●戦略作物助成の区分管理は上限の10万5,000円で設定。
●産地交付金(生産性向上等の取り組み)は、令和5年度水田収益力強化ビジョン(案)の複数の取り組みで設定。

〈飼料用米の変更点〉

◆令和5年産から戦略作物助成が1.7ミリのふるい上米のみが交付対象になります。

1.7ミリのふるいに変更する必要はありません。出荷は従来どおりです(多収品種の区分管理)。

合計収量のうち地域のふるい下の発生率を引き、ふるい上米のみを交付対象とします。

◆多収品種の作付転換を定着させるため、令和6～8年産にかけて一般品種の戦略作物助成が減額されます。

令和5年産	令和6年産	令和7年産	令和8年産
一括管理 8.0万円/10a (変更なし)	一括管理 7.5万円/10a	一括管理 7.0万円/10a	一括管理 6.5万円/10a

※多収品種(区分管理)については数量に応じて5.5～10.5万円/10a(変更なし)

◎詳しくは、お近くの営農・経済センターまでお問い合わせください。



女性部

千支のタペストリー 作りに初挑戦！



女性部連沼支部は1月17日、今年の千支「卯をモチーフにしたタペストリー作りをやる」の里支所で行い、部員7人が参加しました。

当日は、高宮孝子支部長が講師を担当しました。部員らはハサミや目打ちを使ってちりめんの布で型を包み、パーツを作成。15センチ四方の3連の台紙に貼り、ふつくとした立体的な作品が完成しました。

部員の一人は「初めてだったので難しい作業もあったが、みんなで教え合いながら楽しく活動できた」と話しました。



▲真剣な表情で
一つ一つのパーツを作成

1/17



▲高宮支部長(右)にアドバイスを受ける部員

青年部

清掃活動で 地域に貢献



青年部やさいの里支部は2月6日、地元の道路の清掃活動を行いました。部員8人のほか、やさいの里支所と営農センターの職員も参加。清掃活動は初の取り組みです。

当日は、同支所前を通る広域農道の約1キロメートルを清掃。青年部オリジナルのポロシャツを着用し、トンブとごみ袋を手に、ペットボトルやタバコの吸い殻などを拾い集めました。空き缶は、資源回収運動を行う地元中学校へ寄付しました。

篠原正洋支部長は「出荷の際などによく通る道で、ごみが落ちていたのが気になっていた。今後も定期的に続け、地域に貢献していきたい」と話しました。



▲歩道を清掃する青年部員とJA職員

2/6



▲拾い集めたごみを丁寧に分別

JA

インボイス制度の 研修会を開催



JA山武郡市は1月25日、組合員を対象に「インボイス制度」に関する研修会を山武市内で開きました。東金税務署の国税調査官2人を講師に迎え、組合員とJA職員合わせて85人が参加しました。

当日は、講師が制度の概要や消費税の基本的な仕組み、昨年12月に閣議決定された税制改正大綱による負担軽減措置などを解説。JA職員が制度開始に伴う生産者への影響や留意点、農協特例、JAの対応などを説明しました。

参加した組合員の一人は「税金の問題は農業を営む上でとても重要なこと。制度をしっかりと理解し、自分自身が登録すべきか否か、よく考えて決めたい」と話しました。



1/25

▲講師から制度の説明を受ける組合員

緑の風部会

食育ソムリエが
生米食パン作りを学ぶ



緑の風部会「食育ソムリエ倶楽部」は2月10日、山武市の蓮沼交流センターで「生米食パン勉強会」を開きました。日本協同組合連携機構（JCA）の研究員2人を講師に迎え、ソムリエ6人が参加しました。

当日は講師が分量や工程を説明。ソムリエたちは水に浸した生米をミキサーにかけて生地を作り、発酵させた後、焼き上げました。ソムリエの一人は「もっと詳しく勉強して、いづれ消費者向けに教室を開催できたらうれしい」と話しました。



▲講師（左）とともにパン生地の状態を確認する食育ソムリエ

2/10



▲焼き上がりを確認する食育ソムリエら

新茶の予約受付中です！

組合員・利用者のみさまへ

松楽
1kg(167g×6本)

宝玉
1kg(167g×6本)

深むし煎茶
こすえ
1kg(167g×6本)

紫鳳ティーバッグ
100g(50袋)×4箱

※写真・イラストはイメージです

エーコープ新茶は、
まろやかな旨味を引き出す
深蒸製法のお茶と
さわやかな香りを生かす
伝統製法のお茶を、
熟達した技術で
ブレンドしています。
茶葉はすこし細かく
なりますが、この細かな
茶葉こそ旨味の素です。

この包装は、光・水・空気を通しません。
しかも真空後、窒素ガスを充填していますので、開封されるまで風味を保てます。

開封後の保管
開封後は、茶葉にとって大敵の高温多湿を避けるため、冷暗所に保存の上、早めにお召し上がり下さい。また、夏場に1ヶ月以上保管する場合は、茶筒や茶袋をビニール袋に入れ冷蔵庫に保管することをおすすめします。

2023年産
国産100%
新茶注文
承ります

新茶
新芽の爽やかな
味と香りをお届けします

3月31日(金)までにご予約いただくと、特別価格でご購入いただけます！

◆対象商品を税込1万5,000円以上ご予約いただくと・・・

【特典①】もれなく粗品をプレゼント！

【特典②】JA全農「エーコープ銘茶ご愛顧キャンペーン」〈6月30日(金)締切〉

抽選で以下の賞品をプレゼント！

A賞：旅行券(3万円相当)(10名様) B賞：お食事券(1万円相当)(20名様)

C賞：エーコープマーク品詰め合わせセット(500名様)

※カッコ内は千葉県内における当選者数

★今年は新たに「白楽」または「紫鳳」の100gと茶こし付きのボトルやティーカップがセットになったお得な商品をご用意しています。

ぜひこの機会にエーコープ銘茶をお試しください！



※A B C いずれもお茶は「白楽」「紫鳳」どちらか1つとなります。

◎ご注文・お問い合わせは、お近くの営農・経済センター、支所、農産物直売店「山武緑の風」までご連絡ください。

令和5年10月より

消費税



課税? 免税?

「インボイス制度」が始まります!

事業者は消費税の申告に関して3つのパターンがあります

事業者は、大きく分けて消費税の申告の必要がある「課税事業者」と消費税の申告の必要のない「免税事業者」の2つの事業者に分かれます。

消費税の申告の必要あり! 「課税事業者」

消費税の申告の必要なし!

「免税事業者」

1 本則課税の事業者

売上に係る消費税額から仕入れに係る消費税額を控除(仕入税額控除)した額を納付します。

2 簡易課税の事業者

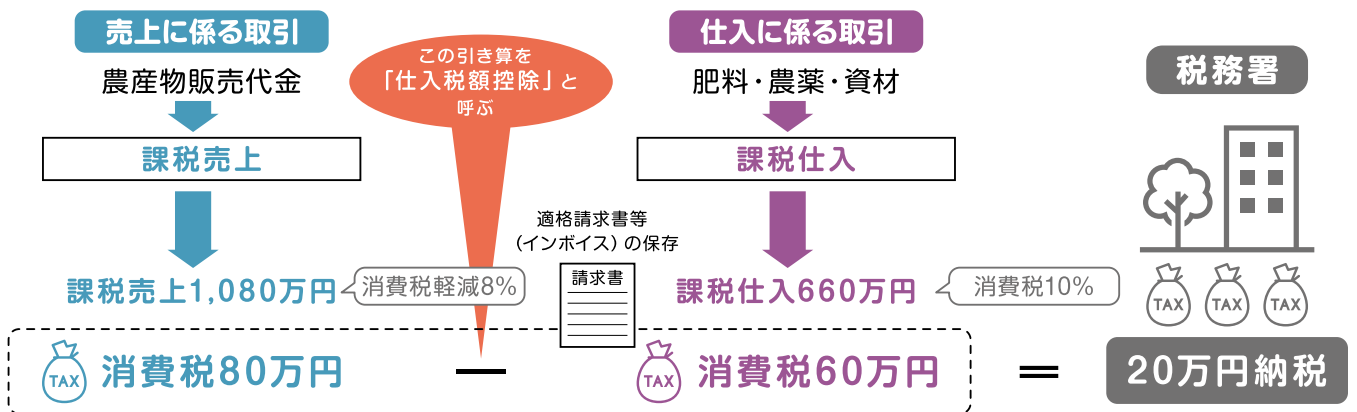
みなし仕入れ率を使った簡単な計算で算定した額を納付します。

3 免税事業者

消費税を申告しません。
※免税事業者であっても課税事業者として消費税を申告することもできます。

「本則課税」による消費税の申告と納税額の計算方法

「本則課税」の計算方法は、「課税売上に係る消費税額」から「課税仕入れに係る消費税額」を差し引いて計算します。この引き算を「仕入税額控除」と呼びます。※仕入税額控除ができない場合は、下図の消費税80万円を納税することになります。



「インボイス制度」とは? ~仕入税額控除するにはインボイスが要件に~

現在、消費税の本則課税の計算の際に「仕入税額控除」をするためには、その根拠資料が請求書や領収書なら何でも良いというわけではなく、「区分記載請求書等の保存」が要件になっています。これを「区分記載請求書等保存方式」と呼びます。令和5年10月1日からは、消費税の本則課税の計算の際に「仕入税額控除」をするためには、「区分記載請求書等」に代わって、「適格請求書等(インボイス)の保存」が要件となります。

これを「適格請求書等保存方式(通称インボイス制度)」と呼びます。

保存する請求書や領収書の記載が変わるだけ?簡易課税の事業者や免税事業者には関係ない?
残念ながら、それだけの単純な話ではありません…

「適格請求書(インボイス)」を発行できるのは、税務署に届出をした課税事業者(「適格請求書発行事業者」)だけです。免税事業者はインボイスを発行できません。

つまり、本則課税の場合はインボイス発行事業者ではない事業者から資材を購入すると仕入税額控除ができないこととなります。

一方、販売取引については、買取販売の場合は本則課税の事業者からインボイスを求められることとなります。但し、一定の要件を満たす委託販売の場合は「農協特例」という制度が設けられています。

更に詳しい内容については、国税庁「インボイス制度特設サイト」より確認いただけます。免税事業者の方向けのコンテンツも掲載中です!



JAグループ千葉

JAバンク千葉 優遇プログラム (JAマイステージ)

得点対象取引に「JAネットバンク」「通帳レス」が追加されます

優遇プログラムとは?

- ◆当JAとのお取引内容に応じて3段階のステージをご用意し、ステージに応じて各種手数料の優遇等を行うサービスです。申込手続きは不要で、年会費も一切かかりません。
- ◆毎月末にお取引内容をポイント換算し、合計得点でステージを判定します。当月(判定月)のステージに応じて、翌月25日～翌々月24日までの優遇内容を適用します。

3月25日(土)

得点対象取引
追加

※初回判定月は
2023年2月末

お取引内容ごとのポイント

▼以下の合計点によりお客さまのステージが決定いたします。

得点対象取引	取引内容(ポイント条件)	ポイント	
給与振込	判定月またはその前月に、5万円以上の給与振込があること	30	
年金自動受取	一定期間内※に、公的年金(農林年金・農業者年金・新国民年金・国民年金・厚生年金・共済年金等)の振込があること ※農林年金・新国民年金・国民年金・厚生年金・共済年金・船員年金=判定月またはその前月、農業者年金=判定月またはその前月・前々月	30	
販売代金自動受取	判定月に、5万円以上の販売代金(米・農産物代金等)の振込があること	30	
公共料金等自動支払	一定期間内※に、電気・電話・ガス・水道・NHKの利用料金を口座振替でお支払いいただいていること(1項目につき5点) ※電気・ガス=判定月またはその前月、電話・水道=判定月またはその前月・前々月、NHK=判定月～その12か月前	5~25	
JAカード利用	判定月またはその前月・前々月に、JAカードを利用(ショッピングや年会費等)し、当JAの口座からお支払いいただいていること	20	
NEW JAネットバンク	判定月に、JAネットバンクをご契約いただいていること	5	
NEW 通帳レス	判定月の月末時点で、1口座以上が通帳レスになっていること	5	
組合員資格	判定月の月末時点で、正組合員であること	30	
	判定月の月末時点で、准組合員または正組合員の同居家族であること	25	
貯金残高	判定月の月末時点で、当座・普通・総合・貯蓄・定期性貯金の合計残高が10万円以上であること(10万円ごとに1点、上限50点)	1~50	
ローン残高	判定月の月末時点で、ローン(住宅、リフォーム、マイカー、教育、カード、多目的、フリーローン等)をご利用いただいていること	残高が合計500万円以上	30
		残高が合計500万円未満	20

ステージ別の優遇内容と回数

※ステージ適用期間内の上限回数です。回数はお取引内容に応じて、適用期間ごとに更新されます。

優遇内容	ステージ1 (0点~50点)	ステージ2 (51点~100点)	ステージ3 (101点~)
1 JAネットバンク振込手数料 無料 (他JA・他行宛)	1回	2回	3回
2 提携ATM入出金手数料 無料 (セブン銀行、イーネット、ゆうちょ銀行) <ローソン銀行ATMは回数制限なく無料>	—	3回	5回



©よりぞう

◎詳しくは、お近くの支所窓口までお問い合わせください。



証書式定期貯金の新規取扱を終了します

当JAでは、4月3日(月)よりお預かりする新たな定期貯金につきましては、通帳式とさせていただきます。すでに証書式の定期貯金をお持ちで、その貯金の満期日が未到来の場合や自動継続の場合は、引き続き証書をお持ちいただけますが、お預け替えの際には「総合口座通帳」または「定期貯金通帳」に変更させていただきます。組合員・利用者の皆さまには、ご不便をおかけいたしますが、何とぞご理解を賜りますようお願い申し上げます。

【証書式を終了する定期貯金】

- スーパー定期貯金
- 大口定期貯金
- 期日指定定期貯金
- 変動金利定期貯金

◎詳しくは、お近くの支所窓口までお問い合わせください。

春の繁忙期営業のご案内

春の繁忙期対応として、以下の店舗につきましては、**期間内は休まず営業**いたします。詳しくは各店舗へお問い合わせください。

- ◎休日営業日は原則として配達業務を行いませんのでご了承ください。
- ◎集出荷業務は「青果物出荷ごよみ」を基本に対応いたします。

店舗名	無休営業期間
グリーンプラザ	4月12日(水)～5月8日(月)
やさいの里営農センター	4月16日(日)～5月7日(日)
成東経済センター	4月16日(日)～5月7日(日)
大網経済センター	4月16日(日)～5月7日(日)
東金経済センター	4月16日(日)～5月7日(日)
芝山経済センター	4月23日(日)～5月5日(金)
山武経済センター	4月23日(日)～5月5日(金)
機械センター	4月17日(月)～5月5日(金)

「農業近代化資金」保証料助成の取扱期間を延長しました

【取扱期間】2024年3月29日(金)実行分まで

**農業経営資金はJA山武郡市におまかせ！
当初5年間実質0%^(※1)でご融資します！**

JA山武郡市では、組合員の皆さまの農業生産の効率化・設備投資をバックアップする農業資金「農業近代化資金」を取り扱っています。

トラクター・コンバインなどの農機具の購入、
農作業場・ハウスの建設、
ドローン・フレコン設備の導入 など

【金利】行政等の利子補給で当初5年間
実質無利子^(※1)

【保証料】全期間、全額JAが負担します

<注意事項>

- (※1)6年目以降の金利は原則、一部自己負担となります。
- (※2)延滞した場合には、別途遅延損害金が発生します。
- (※3)行政・JAバンクの利子補給額・JA保証料助成額については、それぞれ予算に限りがあるため、ご要望に添えない場合があります。

◎詳しくは、お近くの支所またはローンセンターまでご相談ください。

農産物直売店

「山武緑の風」からのお知らせ

◆お彼岸の営業について

お彼岸の期間は、切り花を多数ご用意いたします。
地元産の春野菜もたくさん入荷します！

★3月21日(火・春分の日)は、臨時営業いたします！

◆【緑の風部会】生産者を募集しています

◎緑の風にご出品いただける生産者を募集しています。緑の風の生産者の一員として、地元の生産者と一緒に活動したり、お客さまと交流してみませんか。

◎加入要件：JA山武郡市の正・准組合員

当面の営業時間について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、全店で時間を短縮して営業しております。

ご理解くださいますよう、お願い申し上げます。

【営業時間】午前9:00～午後5:00

【定休日】毎週火曜日

◎詳しくは、各店舗スタッフまでお問い合わせください。

道路の泥汚れ防止にご協力ください

トラクターなどの農業機械から道路に落ちた泥や土のかたまりは、自動車だけでなく、自転車や歩行者の通行の妨げになります。特に、泥はすべりやすく交通事故の原因となり、とても危険です。環境美化と交通安全のため、公道に出る前に、機械についた泥などを必ず落としていただくよう、ご協力をお願いします。



きれいな道路を保とう



農機にスコップなどを備えておくことで、作業や掃除に便利です！

各種相談会

◎相談無料。定員となり次第、締め切らせていただきます。

年金 相談会	日程／4月16日(日) 午前9:00～午後3:00 場所／大網支所 TEL. 0475-72-6101
	日程／4月22日(土) 午前9:00～午後3:00 場所／松尾支所 TEL. 0479-86-4331
ローン 相談会	日程／4月22日(土) 午前9:00～午後3:00 場所／松尾支所 TEL. 0479-86-4331
税務 相談会	日程／4月6日(木)午前、20日(木)午前 場所／JA山武郡市 本所 問い合わせ／TEL. 0475-82-3221(総務部総務課)
法律 相談会	日程／4月13日(木)午後 場所／JA山武郡市 本所 問い合わせ／TEL. 0475-82-3221(総務部総務課)
<p>※より多くの皆さまにご利用いただくため、同一案件でのご相談は、原則3回までとさせていただきます。</p> <p>※新型コロナウイルス感染拡大の状況に鑑み、本所にてWebでの相談となる場合がございます。あらかじめご了承ください。</p>	

緊急時の連絡先

※支所の受付時間内(平日午前8:45～午後5:00)は、お取引先の店舗へご連絡ください。
※支所の受付時間外・休日は、以下へご連絡ください。

●自動車事故等

JA共済事故受付センター 24時間365日受付

☎ 0120-258-931

●自動車のレッカー移動や故障

JA共済サポートセンター 24時間365日受付

☎ 0120-063-931

●キャッシュカード・通帳・証書・印鑑の紛失・盗難

JAバンク キャッシュカード紛失共同受付センター

☎ 043-202-1171

●JAカードの紛失・盗難

NICOS盗難紛失受付センター 24時間365日受付

☎ 0120-159-674

※一体型カードの場合は、あわせて上記の「JAバンクキャッシュカード紛失共同受付センター」にもご連絡ください。

●JAネットバンク 緊急時のサービス利用停止

JAネットバンクヘルプデスク 24時間365日受付

☎ 0120-058-098

JA山武郡市のあゆみ

2023年1月31日現在

出資金48億3千万円／販売品取扱高3億7千万円／直販高1億0千万円
購買高1億6千万円／貯金2,288億2千万円
貸出金308億0千万円／長期共済保障保有高6,154億2千万円
正組合員／1万1,565人 准組合員／9,529人

移動型金融店舗

「さんぶのさんちゃん号」運行予定

4月	月	火	水		木	金
			午前	午後		
旧・増穂支所	○				○	
旧・豊海支所		○				
旧・豊岡支所			○			
旧・大総支所				○		
旧・福岡支所						○

【営業時間】午前9:30～午後3:30

※旧・豊岡支所は午前9:30～12:00

※旧・大総支所は午後1:00～3:30

※土日祝日、4月13日(木)は休業いたします。

◆ご利用いただけるサービス

- ATMでの入出金・振込・記帳
 - 貯金・融資・共済等に関する相談
 - お買得購買品のご案内
- ※ご利用の際は、キャッシュカードをお持ちください。

組合員の皆さまのほか、地域住民の方もご利用いただけます。お気軽にお越しください。

理事会だより

1月24日に開かれた理事会に上程された主な議案は以下のとおりです。

- ・2023年度事業計画(事業量計画の修正と基本方針・事業方針・自己改革工程表)に関する件
- ・2022年度事業報告に関する件
- ・2023年度不良債権の処理方針に関する件
- ・定款の一部変更に関する件
- ・定款附属書総代選挙規程の一部変更に関する件
- ・職務権限規程(職務権限表)および組織規程の一部変更に関する件
- ・役員候補者選任に関する件
- ・第29年度(2023年度)における理事及び監事の報酬に関する件
- ・子会社に対する取締役及び監査役の派遣に関する件

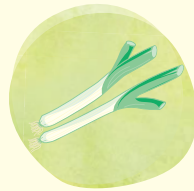
—— 慎重審議の上、原案どおり決議されました。 ——

お詫び

2月上旬に郵送いたしました「購買品お取引明細兼残高確認書(2023年1月分)」において、宛名の敬称が記載されておりませんでした。

誠に申し訳ございませんでした。

ダイアリー



夏ネギ

やさいの里営農センター 営農指導担当 三枝 魁斗



写真② ベと病 (葉) 写真① ベと病 (葉)

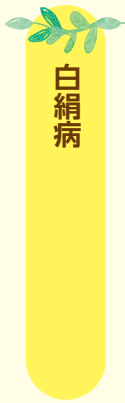
発生時期は気温が15〜20℃、降雨が多く湿度が高い時に多発します。霧やもやの発生時にも注意し、感染から発病までが早いので予防を徹底し、発生を確認したら治療剤の散布を行ってください。

今回は、今後発生が予想される夏ネギの主な病害と、その対策についてお伝えします。

べと病

べと病(写真①②)は葉の表面に灰白色のカビが生えます。カビは次第に暗緑色〜暗紫色に変化し、その後症状が進むと黄色く変色して枯れます。カビは雨滴等により周囲に飛散し(二次伝染)、被害が増えます。

白絹病(写真④⑤)は株元付近に白色菌糸が発生し、その後淡褐色の菌核が多数形成され、葉の黄化や株が萎凋し枯死します。



白絹病



写真③ さび病 (橙色の斑点)

さび病

さび病(写真③)は発病すると葉の部分に橙色の斑点が生じ、徐々に広がっていきます。被害が拡大すると葉が枯死し、正品率が下がるだけでなく、収量が減る原因にも繋がります。

気温が17〜23℃で多湿条件だと発病しやすくなるので、発病前から予防散布を徹底することが大切です。



さび病



写真⑤ 白絹病



写真④ 白絹病 (株元に発生した菌糸)

す。気温が25〜30℃で高温多湿の条件で発生が助長されます。

また、降雨が多く土壌湿度が高いと多発し、特に乾燥状態の後に過湿状態が続くと多発しやすい傾向があります。水はけの悪い圃場でも発生しやすいので、圃場の排水対策を行い、土寄せ作業と併せて防除を行いましよ。

表① ネギに登録のある殺菌剤一覧

農薬名	適用病害			使用量・希釈倍率 (10a当たり)	使用時期	使用回数	特性	
	べと病	さび病	白絹病				予防	治療
ユニフォーム粒剤	●	●	●	9kg	収穫45日前まで	土寄せ時1回	○	○
リドミルゴールドMZ	●			1000倍	収穫14日前まで	3回以内	○	○
メジャーフロアブル	●	●	●	2000倍	収穫前日まで	3回以内	○	○
カナメフロアブル		●	●	4000倍	収穫前日まで	4回以内	○	×
パレード20フロアブル		●	●	2000倍	収穫前日まで	3回以内	○	×
アミスター 20フロアブル	●	●		2000倍	収穫3日前まで	4回以内	○	○
モンカット粒剤			●	4〜6kg	土寄せ時 収穫30日前まで	3回以内	○	×
リゾレックス水和剤			●	1000倍	土寄せ時 収穫14日前まで	3回以内	○	×

トウモロコシ

グリーンプラザ 営農指導員 三枝 宏禎

農作業

テクニカル



今回は、トウモロコシの今後の栽培管理についてお伝えします。

畑の準備(施肥)

初期生育の促進、根張り拡大のために苦土石灰を施用します。窒素成分20^{キロ}の場合、土壌診断に基づいて10^{リットル}当たり200〜300^{グラム}です。石灰分のカルシウムは細胞強化、倒伏予防、肥料吸収力を強化します。苦土分のマグネシウムは、光合成促進、リン酸、ケイ素の吸収を補助します。しなび、棚持ちの改善効果があり、収穫率アップに繋がります。

栽培管理

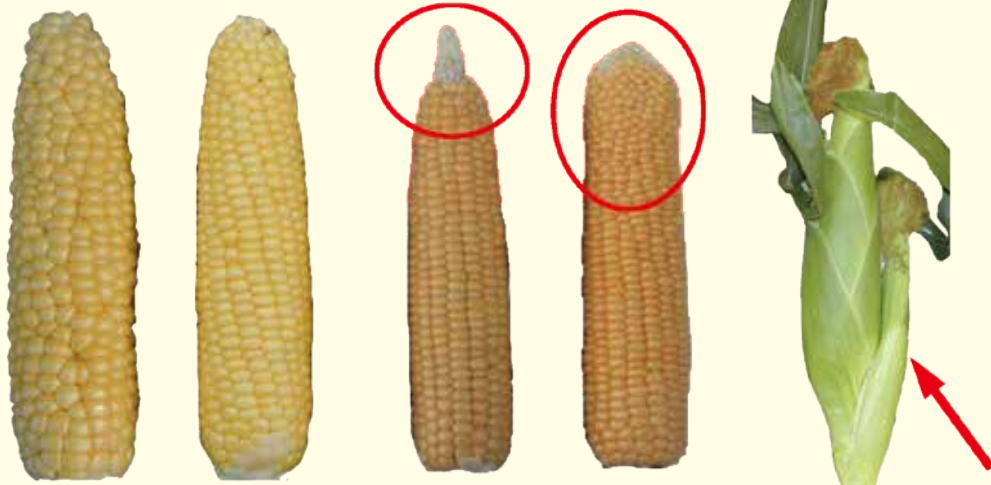
播種1カ月後(本葉4〜8枚期)に、収穫する雌穂が形成されます。この時期にトウモロコシがストレスを受けると、副房、先端不稔、扁平、粒列乱れ、ねじれ等の生理障害が現れます(写真⑥⑦⑧)。トウモロコシにストレスとなる環境は、できるだけ避けましょう。また、生育初期

に高温と乾燥が続くと、早く雄穂が出穂してしまう恐れがあるので注意してください。

雄花抽出期(圃場外でも雄花が見える時期)には、**図①**を参考にトウモロコシの生育診断をしましょう。どれか1つでも欠けていたら、次の対策が必要です。

●対策

- ① 追肥を施用し、生育を促進しましょう。
- ② 分けつはそのまま残しましょう。
- ③ 除房作業で穂重アップにつなげましょう(葉を折ると減収につながるため、作業は丁寧に行いましょう)。



写真⑧
生理障害
(粒列乱れ・ねじれ)

写真⑦
生理障害
(先端不稔・先端の扁平)

写真⑥
生理障害(副房)

「営農情報メール」配信中!

作柄情報、病害虫対策、青果物概況、イベント案内など、営農に役立つ最新情報をお届けします。

↓登録はこちらから(登録無料)

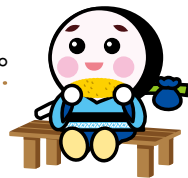


JA山武郡市の組合員ならどなたでも登録できます。

最新情報をお届けします

生育診断のポイント

- ポイント1**
雄花抽出期に、本葉が9枚以上あるか。
- ポイント2**
分けつがしっかりと2本出ているか。
- ポイント3**
茎が太く、がっちりしているか。

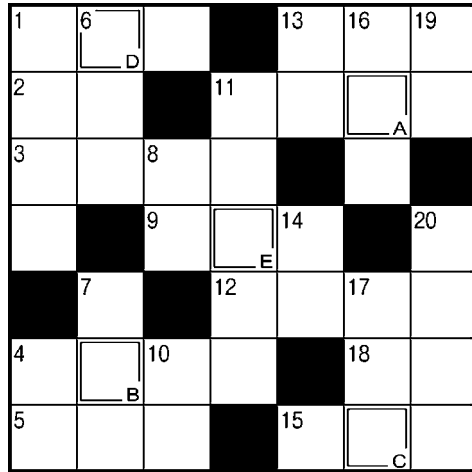


図① トウモロコシの生育診断



ヨコのカギ

- 1 暑さ寒さも——まで
- 2 佐渡、淡路、隠岐といえは
- 3 多くの受験生が解くもの
- 4 数学ではxやyで表すことが多い
- 5 ツクシはこの植物の孢子茎です
- 9 飛行機が飛び立つこと
- 11 薄く切ったもの。——チーズ
- 12 山下公園や中華街があります
- 13 卒業式で『——の光』を歌った
- 15 イルカのヒット曲『——雪』
- 18 衣服に付いている、洗濯表示などが載っている部分



2重枠に入る文字をA⇒Eの順に並べてできる言葉は何でしょう？
 答えと住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、15ページのあて先へハガキでご応募ください。正解者の中から抽選で5名様に下記の「ちよきんぎょグッズ」をプレゼントいたします！

- タテのカギ**
- 1 ひな人形に供える餅
 - 4 入試のときはケアレス——に気を付けて
 - 6 ぐっと辛抱すること
 - 7 ウドの生産量が日本一の、北関東にある県
 - 8 跳ね上げたひげが特徴的なスペインの画家
 - 10 石が細かく砕けたもの
 - 11 雪解けで川の——が増えた
 - 13 つくのはうそ、吹くのは
 - 14 中華がゆなどのにのせる赤い実
 - 16 スタッドレスからノーマルに替えようかな
 - 18 宿屋のこと。漢字では旅籠と書きます
 - 20 出かけていて誰もいません
 - 21 ひな祭りのうしお汁によく使われる貝

PRESENT

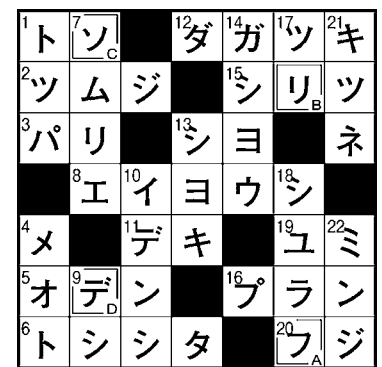
正解者の中から
抽選で
5名様

**ちよきんぎょグッズ
楽々ビックエコバック**

ちよきんぎょイラスト入りのレジ
かごサイズのエコバッグです。
※色の指定はできません。
(この賞品は支所では取り扱っておりません)

1月号の答え フリンデ

フ_A リ_B ソ_C デ_D



かがやきを毎月楽しみに読んでいます。農家の方々の頑張りのおかげで、野菜をおいしくいただけているのだと感じています。野菜や花は「山武緑の風」で買うのが一番です！
 (大網白里市・三枝さん)

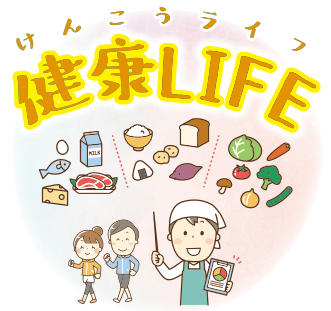
⇒取材に行くと「一つの野菜を作るのに、こんなにたくさんの苦労があるのだなあ」と実感し、生産者さんたちへの感謝の気持ちでいっぱいになります。私も野菜は「山武緑の風」で買っています！これからも緑の風で地元産の美味しい野菜を買ってくださると嬉しいです。
 (かがやき編集部 S)

かがやきの「らくうまレシピ」がとても気に入っています！1月号の「超簡単！ライスバーグ」はボリュームがあり、身近な食材で作れるので、私にぴったりでした。家族からも好評を得ました！
 (東金市・戸村さん)

⇒「らくうまレシピ」は毎月、女性部の皆さんが「どうしたら手軽に美味しくできるか」と試行錯誤しながら考えてくださっています。今後もお楽しみに♪
 (かがやき編集部 N)



このコーナーでは、読者の皆さまからお寄せいただいた心温まるエピソードやおもしろ写真、絵手紙などを紹介していきます。
 ※ご応募いただいた作品(絵・写真など)は返却できませんのでご了承ください。



身長が縮み、 背中も丸くなる骨粗しょう症

健康科学アドバイザー 福田 千晶

骨粗しょう症は更年期以降の女性に多く見られ、全身の骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気です。転倒時に骨折するだけでなく、重い物を持ち上げる、尻もちをつく、寝ている姿勢から起き上がるなどの動作で背骨を圧迫骨折したり、激しいせきやくしゃみで肋骨骨折をすることもあります。

骨粗しょう症になると、骨に微細な骨折が生じ背中や腰などに痛みが現れる人もいます。さらに、骨粗しょう症が原因の腰痛や骨折の治療のため、長期間寝ているうちに全身の機能が低下して、寝たきりになることもあります。

その上、骨粗しょう症になると徐々に身長が縮んだり、背中が丸くなり、外見的な姿勢やスタイルへの影響も気になるでしょう。

骨密度の測定方法にはいろいろありますので、50歳くらいからは骨密度の検査を受けて、自分の骨の状態を知っておくことをお勧めします。もし、骨粗しょう症と診断されたら、いろいろな効果的な治療法が

あります。

骨粗しょう症の予防のためには、食事と運動が大切です。食事はカルシウムが不足しないように心がけます。牛乳など乳製品には吸収されやすいカルシウムが豊富に含まれています。農作物でも小松菜や水菜、シュンギクなどの緑黄色野菜や豆腐などの大豆製品からもカルシウムを摂取できます。カルシウムの吸収を良くするビタミンD、骨へのカルシウムの取り入れを助けるビタミンKも不足しないように摂取しましょう。バランスの良い食生活を継続することが予防につながります。

運動は、骨に着地の刺激が伝わるウォーキングやジョギング、縄跳びなどがお勧めです。腕に刺激が加わるダンベル使用の運動や筋力トレーニングも効果的です。加齢も原因になる骨粗しょう症ですが、他の病気と同様に予防、早期発見、早期治療が大切なのです。



おたより・ クロスワードパズル のご応募はこちら

おたより・クロスワードパズルのご応募は、住所・氏名(必要ならペンネーム)・年齢・電話番号を書いて左のあて先に、ハガキでお送りください(3/31消印有効)。

〒289-1334

山武市和田375-2

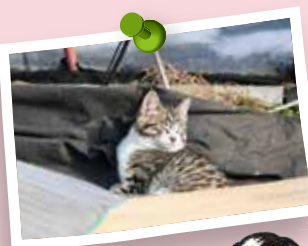
J A 山武郡市企画部
「かがやき」編集部行

1月号プレゼント当選者(敬称略)

- 岡本 美幸 (大網白里市)
- 片海 玲子 (東金市)
- 宇津木 みつ子 (山武市)
- 稗田 あい子 (山武市)
- 若梅 和子 (横芝光町)

つぶやき @ かがやき編集部

◎1月下旬、スイカの育苗巡回(農家さんたちのハウスを回り、苗が順調に生育しているかをJAや農業事務所の職員が確認する、というもの)に同行させていただきました。スイカといえば「夏」のイメージですが、栽培は寒い時期から始まっているんですね。取材中、ネコちゃんを発見! かわいい声で「ニャーニャー」と鳴いていて、とても癒やされました♡



暖かいハウスの中で
くつろぐネコちゃん





おうちで作ろう! らくうまレシピ



女性部
イチオシ

JA女性部のメンバーが毎月、「楽に」「おいしく」作れるレシピを紹介します。
ぜひ、ご自宅で作ってみてください!



今月は

菜の花と ベーコンの卵炒め

材料(4人分)

- 菜の花……………1束(200g)
- 厚切りベーコン……………120g
- 卵……………4個
- A { コンソメスープの素(顆粒)…小さじ1
マヨネーズ……………小さじ2~4
牛乳……………大さじ2
- B { 砂糖……………ひとつまみ
塩、コショウ……………少々
- エコープ
「エキストラバージン
オリーブオイル」*……………大さじ2

作り方

- ① 菜の花は3~4cmの斜め切りに、ベーコンは1~2cm幅に切る。卵はボウルに割り入れ、材料Aを加えてしっかりと混ぜておく。
- ② フライパンにオリーブオイル大さじ2を熱し、菜の花をさっと炒めて材料Bで軽く味を付けたら皿にとる。ベーコンは両面をこんがり焼き、皿にとる。
- ③ フライパンをキッチンペーパーできれいに拭き取ったら、オリーブオイル(分量外)を熱し、①の卵を入れてスクランブルエッグを作る。卵が半熟の状態②を加えてさっくりと炒め合わせ、皿に盛り付けたらできあがり!

おすすめポイント

春の訪れを感じさせる色鮮やかな一品! ごはんのお供にも、おつまみにもピッタリです。
ケチャップや粉チーズをかけてもおいしいですよ!



今月の料理を作ってくれたのは…

豊海支部の皆さん

(上段左から)山本洋子さん、秋葉富士子さん、木原佐和子さん
(下段左から)今関光子さん、櫻井八重子さん、川崎芳子さん

*今回は、エコープマーク品 「エキストラバージンオリーブ オイル」を使いました!

イタリア産の新鮮なオリーブのみを使用。フルーティーで豊潤な味わいが特長のオリーブオイルです。パスタやサラダ、炒め物にもお使いいただけます。



農産物直売店「山武緑の風」や、営農・経済センターで購入いただけます。一部取り扱いのない店舗もございますので、各店舗までお問い合わせください。

- 「エコープマーク品」は、
JAグループのプライベートブランド品です。
- ◆安心の国産原材料を優先的に使用
 - ◆安全・健康に配慮した品質基準を設定
 - ◆地球環境にやさしい商品を開発
 - ◆JA全農が品質を保証

レシピはJA山武都市のホームページでも公開しています!

